

# Alumni ED! Marschtrainings Ostschweiz 2026

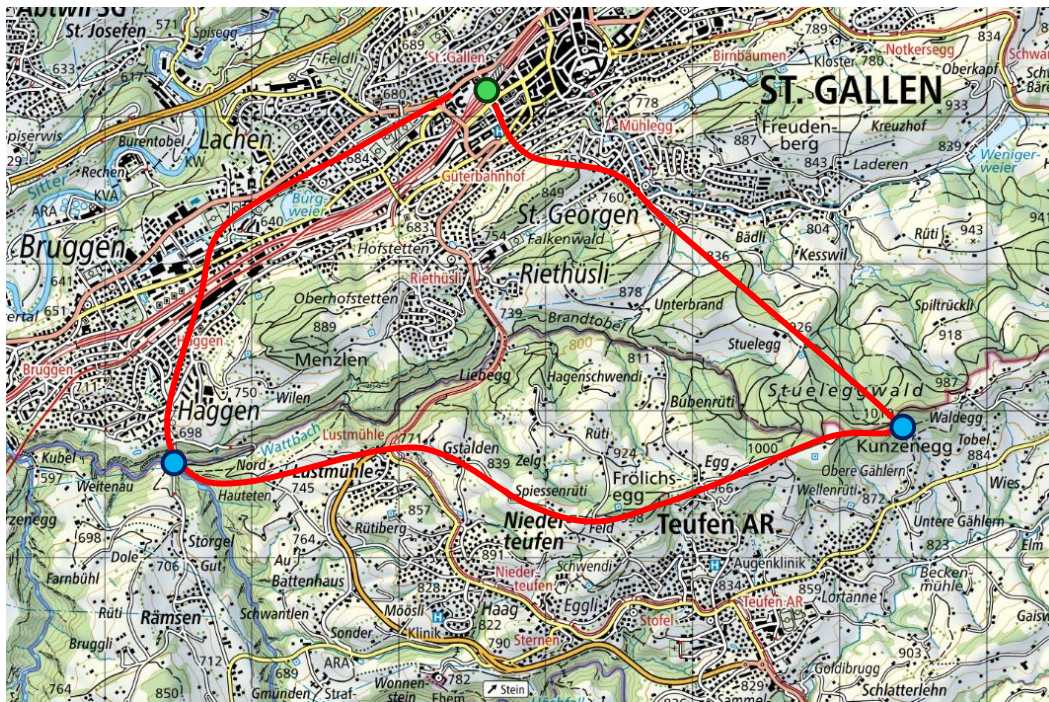
März – Mai 2026, 20-25 km Marschrouten

## Allgemeine Informationen zu den Marschtrainings

- Die Trainings finden ab 2 Anmeldungen statt.
- Marschiert wird in zivilem Tenue. Die Wahl des Schuhwerks und Rucksacks ist frei.
- Es gibt keine Gewichtsvorgaben.
- Verpflegung und Getränke sind in Selbstsorge mitzubringen.

Die Trainings haben den Zweck, die Teilnehmenden auf eine allfällige Teilnahme am 101km Marsch mit der Inf OS oder am Viertage-Marsch in den Niederlanden vorzubereiten, die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern sowie die Kameradschaft in einer lockeren Atmosphäre zu pflegen.

Interessenten melden sich bitte vor dem jeweiligen Anmeldeschluss in der Whatsapp-Community am entsprechenden Event und zusätzlich direkt bei Giuliano Paschina an (**Threema**: 277W8PAB // [g.paschina@outlook.com](mailto:g.paschina@outlook.com))



## STADT ST. GALLEN Marsch

**Datum:** Samstag, 21. März 2026

**Anmeldeschluss:** Sa, 14. März 2026

**Start:** Ca. 1000 Bhf St. Gallen

**Ende:** Ca 1500 Bhf St. Gallen

**Marschhalte:** ● Waldegg  
● Haggenbrücken

## WILER Marsch

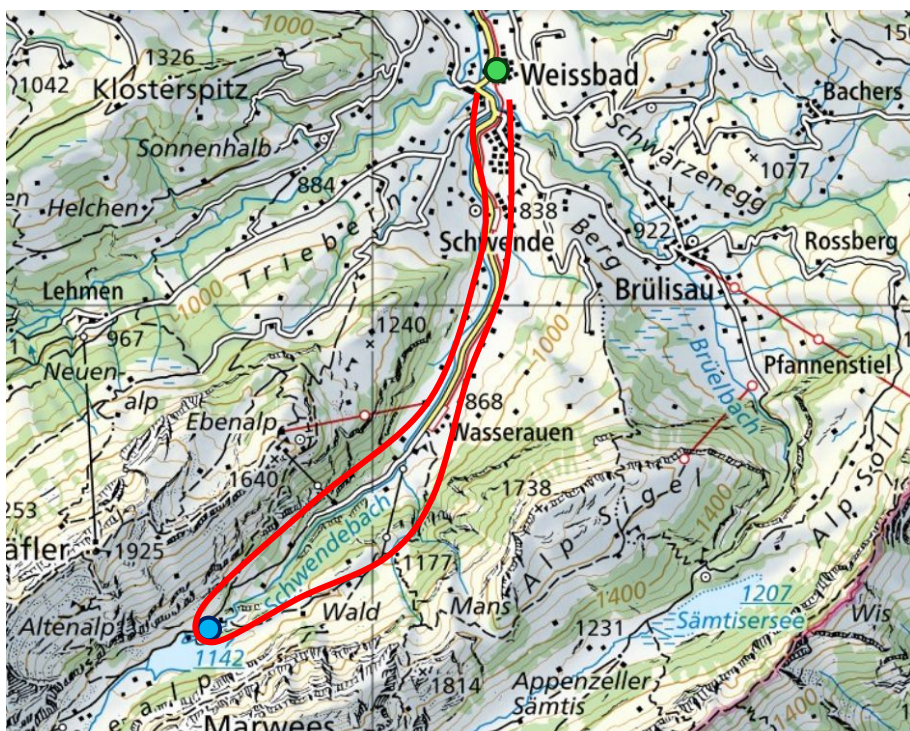
**Datum:** Samstag, 18. April 2026

**Anmeldeschluss:** Sa, 11. April 2026

**Start:** Ca. 1000 Wil SG Bhf

**Ende:** Ca 1500 Wil SG Bhf

**Marschhalte:** ● Niederhelfenschwil  
● Zuzwil



## ALPSTEIN Marsch

**Datum:** Samstag, 09. Mai 2026

**Anmeldeschluss:** Sa, 02. Mai 2026

**Start:** Ca. 1000 Weissbad

**Ende:** Ca 1500 Weissbad

**Marschhalte:** ● Seealpsee