

# Alumni ED! Marschtrainings Ostschweiz 2026

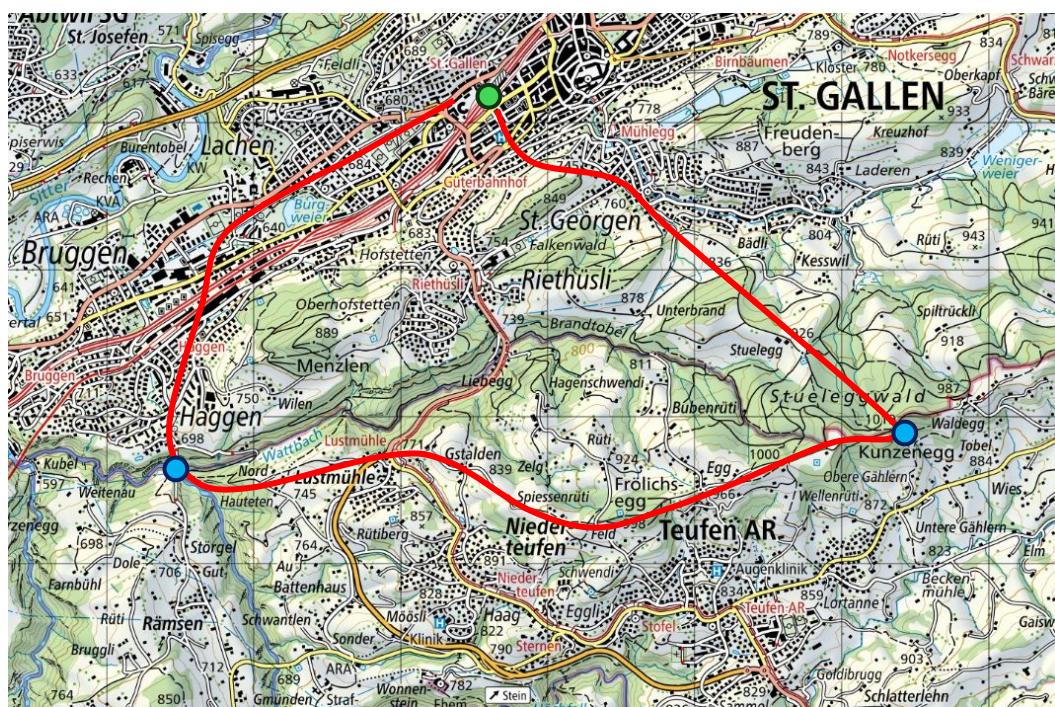
März – Mai 2026, 20-25 km Marschrouten

## Allgemeine Informationen zu den Marschtrainings

- Die Trainings finden ab 2 Anmeldungen statt.
- Marschiert wird in zivilem Tenue. Die Wahl des Schuhwerks und Rucksacks ist frei.
- Es gibt keine Gewichtsvorgaben.
- Verpflegung und Getränke sind in Selbstsorge mitzubringen.

Die Trainings haben den Zweck, die Teilnehmenden auf eine allfällige Teilnahme am 101km Marsch mit der Inf OS oder am Viertage-Marsch in den Niederlanden vorzubereiten, die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern sowie die Kameradschaft in einer lockeren Atmosphäre zu pflegen.

*Interessenten melden sich bitte vor dem jeweiligen Anmeldeschluss in der Whatsapp-Community am entsprechenden Event und zusätzlich direkt bei Giuliano Paschina an (Threema: 277W8PAB // g.paschina@outlook.com)*



## STADT ST. GALLEN Marsch

**Datum:** Samstag, 21. März 2026

**Anmeldeschluss:** Sa, 14. März 2026

**Start:** Ca. 1000 Bhf St. Gallen

**Ende:** Ca 1500 Bhf St. Gallen

**Marschhalte:** ● Waldegg  
● Haggenbrücken

## WILER Marsch

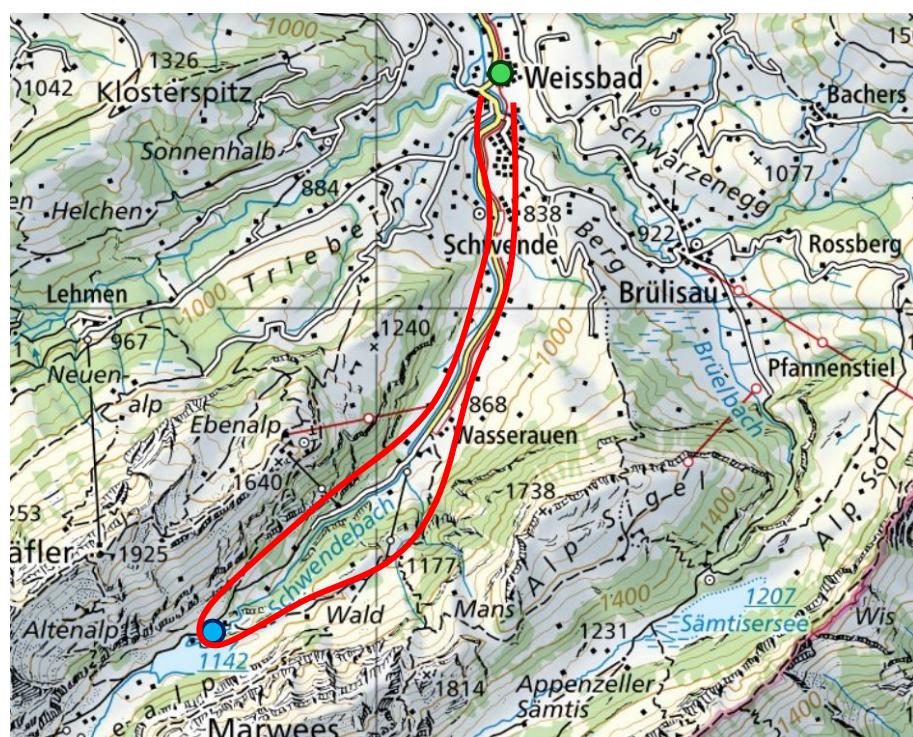
**Datum:** Samstag, 18. April 2026

**Anmeldeschluss:** Sa, 11. April 2026

**Start:** Ca. 1000 Wil SG Bhf

**Ende:** Ca 1500 Wil SG Bhf

**Marschhalte:** ● Niederhelfenschwil  
● Zuzwil



## ALPSTEIN Marsch

**Datum:** Samstag, 09. Mai 2026

**Anmeldeschluss:** Sa, 02. Mai 2026

**Start:** Ca. 1000 Weissbad

**Ende:** Ca 1500 Weissbad

**Marschhalte:** ● Seealpsee